

2026

Bilan d'Activité 2025



CDOS

AUDE

**Comité Départemental
Olympique et Sportif de
l'Aude**

13/04/2026



Table des matières

Introduction	2
Le Mot du Président.....	2
4 Thématiques.....	5
Sport & Education et Citoyenneté	5
Sport & Santé et Bien être	6
Sport & Professionnalisation.....	6
Sport & Politiques Publiques et Sportifs de Haut-Niveau	6
Autres sujets.....	7
Dispositif Local d'Accompagnement :	7
Gestion de la maison des sports :	8
Communication :	8
Projet 2026.....	9
Sport Education & Citoyenneté	9
Sport & Professionnalisation.....	9
Sport & Politique et Sportifs de Haut-Niveau	10
Sport Santé & Bien être	10
Féminisation de la pratique sportive.	11

Introduction

Rapport moral

Le Mot du Président

Mesdames, Messieurs,

Chers amis du sport,

Merci d'avoir répondu présent à notre invitation. C'est avec plaisir que je vais vous présenter le bilan moral de cette année 2025 qui vient de s'écouler.

Après l'année 2024 profondément marquée par l'aventure des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, qui furent une réussite unanimement reconnue, faisant vibrer nos territoires avec le passage de la Flamme Olympique.

Ayant pu constater, à cette occasion, un engouement collectif et populaire, une demande de pratique d'activité physique régulière pour de nouveaux publics, rien au niveau national ne démontre malheureusement la volonté de soutenir ce mouvement enclenché par les Jeux.

Après cette trêve olympique, retour à nos difficultés du quotidien : le manque de bénévoles, des équipements sportifs insuffisants, des salariés inquiets de la fragilité économique de leur emploi.

La saison écoulée a été marquée par un second semestre difficile en raison de la suspension de l'aide à l'emploi de l'État, nous contraignant à réduire les actions de développement du sport sur le département et l'accompagnement des Comités sportifs.

Ces restrictions dans nos projets initiaux nous ont heureusement évité un déficit comptable grâce à la réactivité de notre trésorière générale, comme elle vous l'exposera dans son rapport financier.

C'est l'occasion pour moi de remercier et rappeler à ce sujet l'implication sans faille des Comités, de leurs représentants, des membres du bureau et du Conseil d'administration.

Face à cette difficulté budgétaire, le CDOS de l'Aude a tenu bon, grâce à ses partenaires locaux, le Service des Sports du Département toujours présent, le CROS Occitanie, le SDJES et le CNOSF.

Le rapport d'activité qui vous sera présenté dans quelques instants témoigne néanmoins de la poursuite des axes de travail initialement définis et je tiens à souligner l'implication et l'engagement encourageant de notre salariée Andréa GALLAZZINI, pour enregistrer de nouvelles adhésions, animer et coordonner le réseau du mouvement sportif audois, contribuer aux priorités publiques en matière de Sport et Santé, d'Emploi, d'Inclusion, de prévention et de formations des élus et des bénévoles.

A la demande du SDJES, nous avons sollicité un Dispositif Local d'Accompagnement (DLA) qui devrait prochainement conclure et permettre de structurer et positionner le CDOS comme l'animateur et le coordonnateur du réseau des Comités Départementaux Sportifs. Ceci, en les fédérant sur des projets communs, en renforçant la cohésion du mouvement sportif, en favorisant l'engagement des élus et des bénévoles tout en traduisant les orientations départementales et nationales sur les territoires.

Dans ce cadre redéfini le CDOS de l'Aude affirme être redevenu une association engagée, affirmant sa place de tête de réseau du mouvement sportif sur le département. Le CDOS de l'Aude valorise ces services rendus en renforçant les capacités des Comités, en développant la pratique sportive pour tous et en accompagnant au quotidien vos clubs et comités.

Continuons à fédérer et à défendre le sport de proximité à l'attention de tous les publics dans ce contexte général difficile.

Aussi, je vous remercie de votre engagement sans faille à nos côtés et merci de votre attention.

FEDERATIONS OLYMPIQUES (21)	FEDERATIONS NATIONALES (12)	FEDERATIONS MULTISPORTS OU AFFINITAIRES (4)
		FEDERATIONS SCOLAIRES UNIVERSITAIRES (2) ET
• Athlétisme • Badminton • Basketball • Cyclisme • Equitation • Escrime • Football • Golf • Gymnastique • Handball • Judo • Montagne Escalade • Natation • Rugby XV • Taekwondo • Tennis • Tennis de Table • Tir Sportif • Triathlon • Voile • Volley	• Aéromodélisme • Cyclotourisme • Danse • Jeu de Balle au Tambourin • Karaté • Pétanque et Jeu provençal • Randonnée pédestre • Rugby III • Sauvetage et Secourisme • Savate, Boxe Française et D.A. • Spéléologie • Sport Boules	• Gymnastique Volontaire • Handisport • Sport Adapté • UFOLEP • USEP • UNSS

4 Thématiques

Sport & Education et Citoyenneté

Exposition « Les Bleus dans les Jeux »

En mars 2024, nous avons imprimé en deux exemplaires l'exposition " les bleus dans les jeux " en A3, que nous mettons à disposition des écoles et collèges.

Cette exposition a été affichée au sein de la médiathèque de Bizanet durant un mois. Un quiz a pu être réalisé par les élèves de l'école.

Utilisation du Jeu de l'oie :

Durant cette nouvelle année, nous avons fait imprimer en 3 mètres sur 3 mètres un jeu de l'oie. Cet outil est utilisé lors de différentes manifestations afin de promouvoir l'héritage de Paris 2024.

Nous l'avons notamment utilisé lors du Cross Académique de l'UNSS.

La Semaine Olympique et Paralympique :

Comme les années précédentes, le CDOS ainsi que le collectif composé du Conseil Départemental, de l'USEP, de l'UNSS, des Comités Départementaux Handisport et Sport Adapté ont organisé l'opération qui a eu lieu du 31 au 4 avril 2025.

Au programme, des actions de sensibilisation à la pratique de plusieurs sports auprès d'élèves de Cycle 3 en partenariat avec le Comité Départemental d'Handball, le Comité Départemental de Rugby, le District de Football ainsi que le Comité Départemental de Basketball ont été réalisées.

Ces actions ont eu lieu dans 7 villes, Trèbes, Capendu, Castelnaudary, Lézignan-Corbières, Saint-Nazaire d'Aude, Chalabre et Limoux.

Ce sont environ 700 élèves sensibilisés.

La Journée Olympique et paralympique :

Le Collectif a également organisé la Journée Olympique et Paralympiques en collaboration avec le musée Narbovia, le 24 juin à l'attention d'écoliers(res) et collégiens(nes).

8 ateliers à la fois sportifs et culturels ont été répartis entre le musée et le parc de l'Amitié à Narbonne. Nous remercions l'ensemble des acteurs pour cette journée.

La Journée Olympique et paralympique à Bram :

La Mairie de Bram a sollicité le CDOS pour cette nouvelle année, afin d'animer un stand lors de la matinée journée olympique le 18 juin.

A l'aide du jeu de l'oie, Andréa a pu faire découvrir l'héritage des Jeux de Paris 2025 à une soixantaine d'enfants allant de la maternelle au collège.

La Journée Parasport à Castelnaudary :

Chaque année depuis 2 ans, le CDOS participe à la journée Parasport le 21 octobre à Castelnaudary.

Cette journée rassemble l'ensemble des centres de loisirs de la ville et a pour objectif de sensibiliser aux handicaps.

Andréa a pu utiliser le jeu de l'oie en changeant les questions pour s'axer sur le Paralympisme.

Sensibilisation à la lutte contre le racisme dans le milieu sportif :

Le 15 décembre 2025, Monsieur Pharelle AKOUAN, champion du monde de Savate boxe française et président de la confédération africaine de Savate boxe française, est intervenu dans le collège de Cuxac-Cabardès afin de raconter son vécu.

Trois classes de 3ème ont pu ainsi le questionner à la fois sur la lutte contre le racisme et son sport.

Sport & Santé et Bien être

Journée de sensibilisation - CPAM :

Durant l'été 2025, la salariée de la Ligue contre le cancer et la salariée du CDOS ont pris contact afin de visualiser les projets pouvant être mis en commun.

Le 15 octobre, la caisse primaire d'assurance maladie nous a conviés à un événement " Journée Santé Femmes". L'objectif de la journée était l'information, la sensibilisation et le dépistage des cancers.

Différents ateliers ont été présents et nous ont permis d'échanger et de prendre de nouveaux contacts.

Les partenaires étaient les suivants : Ligue contre le Cancer, Caisse Primaire d'Assurance-Maladie, Centre d'Examen de Santé, CRC-DC, Centre Hospitalier de Carcassonne, Coordination hospitalière du don d'organes, CEGGID, Centre de Vaccination, Mutualité Française, MSA Grand Sud, CPTS Bassin Carcassonnais, e.santé Occitanie, Endo France et Promotion Santé.

Sport & Professionnalisation

Programme de formation :

Un programme de formation à l'attention des acteurs du MOS est proposé chaque année par le CNOSF et/ou le CROS.

Il reprend les besoins qui ont été recensés auprès des comités et clubs des départements de la région suite à une enquête réalisée en juin de chaque année.

Cette année, nous avons accueilli deux formations en présentiel, " Gestion des conflits" le samedi 29 mars et "Basicompta", le samedi 15 novembre.

La formation " Trouver plusieurs sources de financement pour mon association" s'est déroulée les 10 et 11 juin matin en visio.

28 stagiaires au total ont participé.

Sport & Politiques Publiques et Sportifs de Haut-Niveau

Réunions d'informations pour lutter contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport

Sébastien Pla, sénateur de l'Aude, et Sarah Abitbol, ancienne championne de patinage artistique, ont porté ensemble la loi du 8 mars 2024 visant à renforcer la protection des mineurs et l'honorabilité dans le sport.

Le 7 novembre 2024 a eu lieu le vernissage de l'exposition " Cri d'Alerte", exposition réalisée pour dénoncer ces violences au Conseil Départemental en présence des 2 porteurs de cette loi.

La mise à disposition de cette exposition durant une semaine dans les locaux du Département a été prise en charge par le CDOS, permettant de mettre en place une action avec des élèves et un échange avec les 2 porteurs.

Suite à la table ronde, l'importance de sensibiliser l'ensemble des acteurs du territoire est remontée. Cinq soirées ont été organisées avec le Conseil Départemental, la Préfecture, le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux sports et une intervenante de l'association Colosse aux Pieds d'Argile.

Elles se sont déroulées à Carcassonne (29 septembre), Castelnaudary (30 septembre), Limoux (1^{er} octobre), Narbonne (17 novembre) et Lézignan-Corbières (18 novembre).

Au total, environ 200 présidents et adhérents de clubs sportifs ont participé.

Dans la même thématique, le CDOS en partenariat avec l'Association Collectif 11 Droits des Femmes a organisé la projection du film « Julie se tait » le 31 janvier dernier.

Aude Tour Olympique et Paralympique (Aude TOP)

Ce projet a été un renouvellement de l'action de 2024. L'objectif est de promouvoir, sous forme ressemblant aux Journées Olympiques et Paralympiques, la pratique de l'activité physique.

Nous avons sollicité différentes municipalités et la première action a eu lieu le 15 février à Trèbes.

6 clubs ont accepté d'ouvrir leurs portes.

Les deux écoles primaires et le collège nous ont confirmé leur aide afin d'encourager les parents et surtout leurs enfants qui ne sont pas forcément attirés par le sport à participer à cette journée.

Soirée « Les bénévoles en Or », le sport fil rouge de ma vie

A l'occasion de la journée mondiale du volontariat et du bénévolat, les comités départementaux sportifs ont été conviés par Patrick FRANÇOIS et Christian FOUCRAS à une soirée d'échanges le 5 décembre au château de Villegly.

Les échanges se sont articulés autour des thèmes suivants :

- Mieux recruter les bénévoles
- Renforcer leur engagement
- Améliorer leur accompagnement
- Valoriser et reconnaître leurs actions
- Favoriser leur fidélisation
- Encourager l'implication des plus jeunes

Au total, une trentaine de comités ont été force de propositions pour l'évolution du bénévolat dans l'Aude. Les échanges ont été dynamiques et fructueux, ils ont permis d'identifier des axes de réflexion pertinents, classés par priorité par la suite.

Les deux axes souhaitant être mis en place en 2026 sont :

- 1- Organisation d'un forum d'information pour les associations
- 2- Comment attirer les jeunes dans l'engagement bénévole.

Autres sujets

Dispositif Local d'Accompagnement :

Le CDOS a intégré le DLA à deux niveaux.

Tout d'abord, nous avons intégré le comité d'appui. Chaque trimestre, la salariée se rend en comité afin d'échanger sur les différentes associations ayant demandé un DLA.

Nous avons intégré ce dernier en mars, pour le moment, il n'y a pas eu de suivi sportif.

Ensuite, le CDOS a sollicité un accompagnement auprès du DLA avec les objectifs suivants :

- Définir une stratégie de développement
- Assurer la viabilité économique

La première séance a eu lieu le 19 décembre.

Gestion de la maison des sports :

Suite à la convention du 6 mars 2023 établie entre le Conseil Départemental, propriétaire de ces locaux, et le CDOS.

Le CDOS est gestionnaire du 1er étage de la maison des sports composé de 16 bureaux ainsi que 3 salles de réunion situées pour l'une à l'étage et pour les 2 autres au rez-de-chaussée.

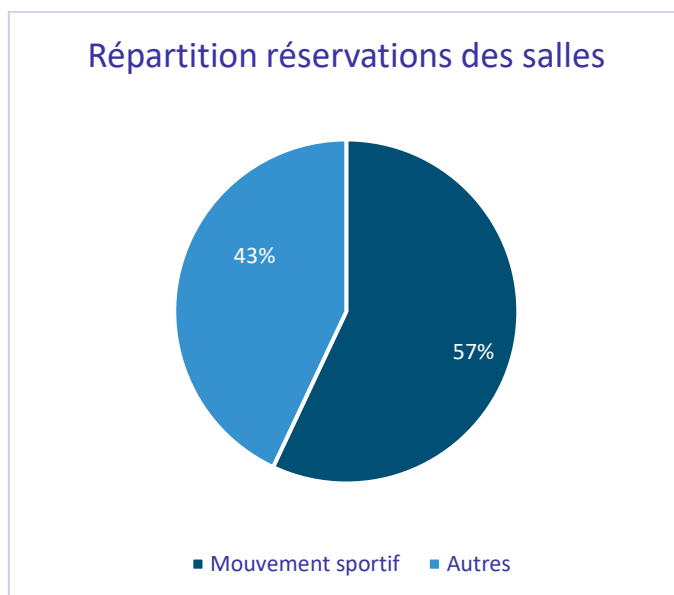
Le CDOS gère le planning d'occupation de ces locaux avec un module spécifique du logiciel de gestion des salles de réunion du Conseil Départemental.

A chaque fois qu'un problème technique est constaté (ex : lumières, stores, serrures...), nous transmettons l'information aux services techniques du département qui assurent tous les travaux gratuitement.

Toutes ces prestations sont gratuites pour les comités.

En 2025, entre le 1er janvier et le 31 décembre :

Il y a eu 102 réservations pour le mouvement sportif et 77 pour le département ou acteurs extérieurs.



Communication :

Jusqu'à fin 2025, le site internet était hébergé chez OVH.

Suite à la mise en place de " site usine" par le CNOSF, nous avons migré l'ensemble des contenus.

Le nouveau site est en ligne depuis fin février, mais seulement accessible aux membres du CDOS.

Le CDOS dispose d'une page Facebook et d'une page Instagram.

Entre le 1er janvier 2025 et le 31 décembre 2025.

Facebook @CDOS11

111 followers

Soit 35 Followers gagné en 2025

Nous avons eu 14 876 vues

Instagram @cdos.aude

177 Followers

Soit 34 Followers gagné en 2024

Projet 2026

Sport Education & Citoyenneté

➤ *Journée Olympique et Paralympique*

Pour la JOP 2026, elle devrait se dérouler à Carcassonne, Plaine Mayrevielle, le 23 juin.

Ce lieu devrait nous éviter des transports d'élèves devenus trop coûteux.

Cette action sera conduite avec nos partenaires habituels et l'ensemble des clubs et comités du département ont été sollicités.

➤ *Semaine Olympique et Paralympique.*

La SOP 2026 se déroulera du 30 Mars au 3 Avril 2026.

Comme chaque année, elle est réalisée en collaboration avec le Conseil Départemental, l'USEP, l'UNSS et les Comités Départementaux Handisport et Sport adapté.

Un mail a été envoyé en septembre afin de connaître les établissements volontaires.

Les lieux sont les suivants :

Lundi 30 Mars : Limoux

Mardi 31 Mars : Quillan

Jeudi 2 avril : Coursan

Vendredi 3 avril : Cuxac-Cabardès

Les comités sollicités sont : le Rugby XV, le Comité d'Athlétisme, le Comité de Judo ainsi que le Basketball.

Cette année, en amont de cette semaine des interventions auront lieu afin de présenter le projet et sensibiliser aux valeurs olympiques et paralympiques.

➤ *Intervention en centre de loisirs*

Grâce au Jeu de l'Oie de 3m sur 3m, nous allons proposer des prestations dans divers établissements afin de promouvoir les valeurs du sport ainsi que des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Une action avec le Centre de Loisirs de Villemoustaussou et le comité territorial de Pelote Basque se déroulera pendant les vacances d'avril.

Nous avons également été contactés par le Centre d'accueil de loisirs de Capendu pour une action semblable

➤ *Journée Parasport – 22 Octobre*

Pour cette nouvelle année, la mairie de Castelnaudary a à nouveau sollicité le CDOS pour la journée Parasport le 22 octobre au Gymnase Pierre de Coubertin.

Cette journée rassemble l'ensemble des centres de loisirs de la ville et a pour objectif de sensibiliser aux handicaps.

Andréa utilisera le jeu de l'oie avec les questions pour s'axer sur le Paralympisme.

Sport & Professionnalisation

Lors du séminaire territorial en mars 2026, la salariée participera à la formation " Mettre en place l'intermédiation dans sa structure".

➤ **Mise en place de formation**

Suite au dernier questionnaire réalisé durant le mois de septembre de nouvelles formations vont être mises en place.

Le CDOS mettra en place cette année les formations suivantes :

- Responsabilités et assurances des dirigeants sportifs, samedi 28 mars en présentiel.
- Les fondamentaux du management associatif, samedi 26 septembre en présentiel
- Utiliser les RS pour optimiser la communication de mon association - niveau intermédiaire, en visio les 16 et 17 novembre.

➤ **BasiCompta**

Depuis le 1^{er} janvier 2026, le CDOS de l'Aude par le biais de Laetitia LEJEAU est référent BasiCompta pour le département de l'Aude.

Afin d'expliquer cette nouvelle organisation, une réunion d'information se déroulera le 4 mars 2026.

Des formations aux logiciels devraient également se dérouler.

Sport & Politique et Sportifs de Haut-Niveau

➤ **Forum du bénévolat**

Suite à la soirée d'échanges lors de la Journée mondiale des volontaires et du bénévolat du 5 décembre 2025, un des axes remontés est l'organisation d'un forum d'informations à destination des associations.

Lors de cet évènement, plusieurs stands seront mis en place afin de répondre aux diverses demandes des bénévoles d'aujourd'hui et de monter en compétence.

Sport Santé & Bien être

➤ **Stand Sport Santé**

Suite à différentes rencontres lors des manifestations 2025, la ligue contre le cancer nous a sollicité pour tenir un stand sport santé. Le CDOS sera présent sur le Colon tour, le 9 mars à Castelnaudary et le 12 mars à Carcassonne.

La responsable activité prévention et promotion de la santé de Mutualité Française Occitanie, nous a également contacté pour tenir des stands de sport santé à destination des seniors. Le CDOS sera présent le 17 avril à Narbonne et le 18 juin à Villemoustaussou.

➤ **Actions en faveur des seniors**

Nous souhaitons favoriser l'accès à l'activité physique pour tous les publics, et en particulier les seniors, les personnes éloignées de la pratique sportive et les habitants des zones rurales. Le département de l'Aude étant composé de 10 communautés de communes aux réalités territoriales contrastées, certaines populations disposent d'une offre sportive limitée ou méconnue. Afin de réduire ces inégalités d'accès et de promouvoir la pratique régulière d'une activité physique, le CDOS 11 mettra en place un programme itinérant de découverte sportive sur l'ensemble du territoire. En partenariat avec les municipalités, les comités sportifs départementaux et les clubs locaux, des temps de découverte gratuits seront organisés de septembre à décembre 2026, à raison de deux actions par semaine.

➤ **Formation Premiers Secours Citoyen**

Le CDOS souhaite organiser chaque année plusieurs sessions de formation PSC.

La première session aura lieu le 10 janvier à Narbonne. Une deuxième session aura lieu le 14 mars à Carcassonne.

D'autres sessions seront mises en place à la rentrée sportive 2026-2027 afin d'en faire bénéficier les services civiques.

Féminisation de la pratique sportive.

➤ **La Lycéenne UNSS 2026 – « Nos filles ont droit de Cité » – 26 mars**

Cette manifestation est organisée en collaboration avec l'UNSS Régional et l'UNSS Aude.

A destination de 1 300 filles allant de la 4^{ème} à la Terminal, elle se déroulera en plusieurs temps.

- Temps 1 : Ouverture de l'évènement dans le théâtre de la Cité de Carcassonne
- Temps 2 : Course festive, sans but compétitif de 1,5 kms en amont de laquelle un échauffement en musique sera proposé.
- Temps 3 : Découverte des ateliers du Village Sportif, Culturel et Educatif :
 - Ateliers Sportifs et Culturels : handball, karaté, squash, jeu d'échecs, tir à l'arc, escrime, basket, handi fauteuil, danse, cirque...et tant d'autres
 - Ateliers Educatifs : nutrition, santé, droits des femmes et de la citoyenne, secourisme, environnement...
- Temps 4 : Clôture de la journée dans le théâtre.

Le CDOS depuis décembre 2025 est le lien entre certains partenaires et l'UNSS.

➤ **Collaboration avec la Maison du Sport au féminin.**

La salariée a rencontré Damien TRASTET, directeur lors d'une manifestation. Suite à différents échanges, le CDOS collaborera avec la Maison du Sport au féminin afin de permettre des sensibilisations sur les inégalités dans les sports ainsi que sur les stéréotypes. Cette action se terminera par une table ronde en présence de sportives audoises de haut niveau.